BOEUF AUX TOMATES



Ingrédients			
BOEUF HACHE MAIGRE	454 g	TOMATES EN DÉS	398 ml
POIVRON VERT	1 un	TOMATES BROYÉES	398 ml
OIGNON JAUNE	1 un	BASILIC SÉCHÉ	1 c. à thé
CÉLERI	2 branches	PERSIL EN FLOCONS	1 c. à thé
ZUCCHINI JAUNE	1 un	SEL	½ c. à thé
		POIVRE NOIR	½ c. à thé

Méthode

- Couper en dés le poivron, l'oignon, le céleri et le zucchini
- Faire revenir le boeuf haché
- Mélanger ensemble tous les autres ingrédients et laissez mijoter à feu doux



Généré le 2019-04-02 Page 1/1